

¿Estás creciendo en un entorno con alcoholismo?

Si en tu familia o entre tus amigos hay problemas por la forma de beber de una persona y tenés entre 12 y 18 años, acercate a una reunión de Alateen, donde aprendemos a afrontar estas situaciones y a mejorar nuestra calidad de vida.



Asociación Civil sin fines de lucro

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON
PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA

Alsina 1441 – 1° Piso Of. 102

Ciudad de Buenos Aires (1088)

Tel: (011)4382-9229

Lunes a viernes, de 9 a 13 hs

Whatsapp informativo: solo texto y audio

+54 9 11 32564729

info@alanon.org.ar - alanon.org.ar



- /AlanonArgentina
- /alanon_argentina
- /alateen_argentina
- /alateenargentina
- @Alanon_Arg
- Al-Anon Argentina

Somos jóvenes que nos reunimos para aprender cómo nos afecta el alcoholismo de alguien cercano a nosotros.



Grupos para jóvenes familiares y amigos de alcohólicos.

De 12 a 18 años
(no excluyente)

¡Hoy tenés un lugar!

- /alateen_argentina
- /alateenargentina





¿Qué es Alateen?

Alateen forma parte de Al-Anon.

Los grupos Alateen están conformados por jóvenes de 12 a 18 años, cuya vida ha sido afectada por el alcoholismo de otra persona. Cuentan con la presencia de Padrinos y Madrinan, miembros adultos de los Grupos Al-Anon.

Las reuniones son coordinadas por los propios jóvenes. Se reúnen para ayudarse mutuamente y encontrar maneras efectivas de hacerle frente a sus problemas.

Son reuniones cerradas. Lo que se comparte es confidencial y anónimo, solo se necesita dar un nombre o seudónimo.

Un padrino de Alateen dice:

“Como padrino de Alateen estoy allí para brindar orientación en las reuniones y un lugar seguro donde los miembros de Alateen puedan hablar libremente. Un padrino no desempeña el papel de maestro, ya que compartimos en lugar de educar. No asumo el papel de los padres, ya que nunca podría ocupar su lugar. Aprendemos a respetar a los adolescentes como personas y ellos aprenden a confiar en nosotros porque respetamos su confianza.”

Del folleto “Cómo puedo ayudar a mis hijos”, Pág. 20

Preámbulo de Alateen sugerido para los Doce Pasos

Alateen, parte de los Grupos de Familia Al-Anon, es una hermandad constituida por jóvenes cuya vida ha sido afectada por el alcoholismo de un familiar o un amigo. Nos ayudamos mutuamente compartiendo nuestras experiencias, fortaleza y esperanza.

Estamos convencidos de que el alcoholismo es una enfermedad que afecta a la familia desde el punto de vista emocional y, a menudo, físicamente. Aunque no podemos cambiar ni controlar a nuestros padres, podemos desprendernos emocionalmente de sus problemas y aún seguir amándolos.

No discutimos sobre religión ni nos comprometemos con ninguna organización ajena. Nuestro objetivo primordial es solucionar nuestros problemas. Tenemos sumo cuidado en proteger el anonimato de cada miembro, al igual que el de todos los miembros de Al-Anon y AA.

Aplicando los Doce Pasos a nosotros mismos, empezamos a crecer mental, emocional y espiritualmente. Estaremos siempre agradecidos a Alateen por brindarnos un programa tan maravilloso y saludable para disfrutarlo y seguirlo en nuestra vida.

