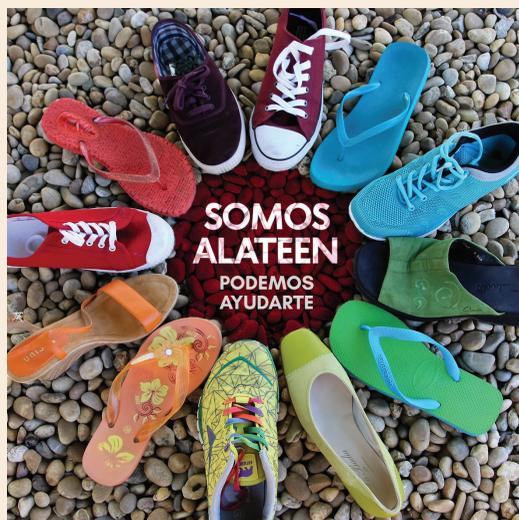


Si estás creciendo en un entorno con alcoholismo, los grupos Alateen te pueden ayudar.



¿Qué es Alateen?

Son grupos de jóvenes de 12 a 18 años cuya vida ha sido afectada por la bebida de otra persona.

Cuando los jóvenes se reúnen en los grupos Alateen:

- Comparten experiencia, fortaleza y esperanza entre sí.
- Hablan de sus dificultades.
- Aprenden formas eficaces de enfrentar sus problemas.
- Se ayudan entre sí a comprender los principios del programa Al-Anon y Alateen.

Preámbulo de Alateen para los Doce Pasos

Alateen, parte de los Grupos de Familia Al-Anon, es para los jóvenes que han sido afectados por el alcoholismo de un familiar o un amigo. Nos ayudamos mutuamente compartiendo nuestras experiencias, fortaleza y esperanza.

Creemos que el alcoholismo es una enfermedad de la familia que afecta a todos emocional y a veces físicamente. Aunque no podemos cambiar ni controlar a los alcohólicos en nuestras vidas, podemos desprendernos emocionalmente de sus problemas y aun seguir amándolos. En Alateen nos enfocamos en nuestro propio programa en lugar de asuntos externos como la religión, la política, los medios sociales u otros programas de Doce Pasos. No existe cuota alguna para hacerse miembro. Alateen se mantiene a sí mismo por medio de las contribuciones voluntarias de sus miembros.

Alateen persigue un solo propósito: prestar ayuda a los jóvenes afectados por la bebida de otra persona. Tenemos sumo cuidado de proteger el anonimato de cada miembro, al igual que el de todos los miembros de Al-Anon y AA.

Al aplicar los Doce Pasos a nosotros mismos, empezamos a recuperarnos de los efectos de la enfermedad familiar del alcoholismo mental, emocional y espiritualmente. Esto nos permite animar a nuestros familiares y amigos alcohólicos, y dar esperanza a otros adolescentes.



GRUPOS PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHÓLICOS

Te invitamos a una reunión, es anónimo y confidencial, sin cuotas ni honorarios. Solo se da un nombre o seudónimo.



Asociación Civil sin fines de lucro

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA

Alsina 1441 – 1° Piso Of. 102

Ciudad de Buenos Aires (1088)

Tel: (011)4382-9229

Lunes a viernes, de 9 a 13 hs

Whatsapp informativo: solo texto y audio

+54 9 11 32564729

info@alanon.org.ar - alanon.org.ar



 /AlanonArgentina

 /alanon_argentina

 /alateen_argentina

 /alateenargentina

 @Alanon_Arg

 Al-Anon Argentina

¿Tu vida ha sido afectada por un entorno con alcoholismo?

A millones de personas les afecta la forma de beber de alguna persona allegada.

GRUPOS PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHÓLICOS



¡Hoy tenés un lugar!



No es necesario beber para sufrir el alcoholismo. Los familiares y amigos están afectados.

El alcoholismo es una enfermedad que afecta al alcohólico y al mundo que lo rodea: amistades, empleo, hijos, padres, relaciones amorosas, matrimonio, todos sufren los efectos del alcoholismo. Los que quedan más profundamente afectados son los que están en contacto directo con el alcohólico, reaccionando ante su comportamiento. Tratamos de controlar la bebida de éste, pero vemos que hacerlo está fuera de nuestro alcance. No tardamos en sentirnos culpables, asumiendo el dolor, temores y culpas del alcohólico.

- ¿Te sentís confuso, deprimido y nervioso?
- ¿Te agobian los temores?
- ¿Rechazás invitaciones o reuniones familiares y sociales?
- ¿Te sentís avergonzado?

Declaración de Al-Anon

Que empiece por mí. Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

Ayuda y esperanza

Los que llegamos a Al-Anon lo hacemos desesperados, incapaces de pensar en una posibilidad de cambio, incapaces de seguir adelante. Nos sentimos defraudados por nuestro ser querido, abrumados de responsabilidades, creemos que estamos solos. No importa qué nos ha impulsado a acudir a Al-Anon: el comportamiento de un amigo alcohólico, del cónyuge, de un hijo, hermano, o pariente alcohólico. Poco a poco en las reuniones aprendemos a enfrentar este problema sinceramente, actuando con fe y valor. Los familiares de los alcohólicos, sin lugar a dudas, necesitamos de Al-Anon para aprender a vivir a pesar de la confusión y desesperación creadas por el problema de la bebida constante. En Al-Anon ganamos confianza en nosotros mismos y aprendemos que, a veces, el rechazo más obstinado de toda ayuda puede cesar al ver que la actitud de la familia va mejorando al comprender la enfermedad del alcoholismo y la comprensión de nosotros mismos.



Información para profesionales

Muchos miembros Al-Anon continúan buscando ayuda profesional además de la habitual asistencia a las reuniones. La relación entre Al-Anon y la comunidad profesional siempre ha sido de intercambio, cooperación y apoyo.

Aprovechando otros recursos

El propósito de Al-Anon es ayudar a familiares y amigos de alcohólicos. Nos reunimos para obtener comprensión y orientación para afrontar los efectos del alcoholismo. Con el tiempo, descubrimos que los principios de nuestro programa pueden aplicarse en todos nuestros asuntos. Pero hay momentos en que, con el objeto de resolver circunstancias particularmente difíciles, necesitamos ayuda y apoyo más especializado, como terapia o asesoría letrada. Muchos nos hemos beneficiado atendiendo a estas necesidades, además de asistir a Al-Anon.

Al-Anon coopera con los profesionales brindándoles:

- Oradores y literatura para conferencias, talleres y reuniones.
- Reuniones abiertas.
- Reuniones en escuelas, instituciones y otras dependencias.
- Direcciones y horarios de reuniones de grupos locales.
- Gran variedad de publicaciones.
- Invitaciones para asistir a nuestras reuniones abiertas a todo público.

“En el caso de pacientes que conjuntamente con el tratamiento concurrían a Al-Anon, la evolución de ellos era manifiestamente más favorable.”

Dra. Eva Giberti

Psicóloga y Asistente Social

Coordinadora del programa de víctimas contra la violencia, dependiente del Ministerio de Justicia

