



UN MENSAJE A LOS PROFESIONALES

AYUDAMOS A FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

Estimado Acompañante terapéutico (AT):

Sabemos que usted trabaja en colaboración con psicólogos, psiquiatras y otros especialistas de la salud para brindar asistencia y acompañamiento a personas que enfrentan diferentes desafíos emocionales, psicológicos o físicos. Ejemplo, tratamiento de adicciones.

Es un agente de salud con preparación teórico-práctica para integrar equipos interdisciplinarios con la posibilidad de participar en la elaboración de estrategias de tratamiento no farmacológico siendo su función brindar atención personalizada tanto al paciente como a su familia.

La relación terapéutica, piedra angular de todo el proceso, es fundamental para su éxito. Esta alianza se basa en la confianza, la empatía, la colaboración y el respeto mutuo para crear un entorno seguro donde los pacientes puedan profundizar en sus experiencias y fomentar su crecimiento personal.

Por lo cual Al-Anon y Alateen pueden cooperar con usted, en su importante labor, en el campo de la problemática de la afectación familiar cuando hay alcoholismo.

¿Qué es Al-Anon?

Los Grupos para familiares y amigos de Alcohólicos Al-Anon, son una asociación civil sin fines de lucro donde se aprende sobre la enfermedad del alcoholismo y cómo afecta a quienes conviven o han convivido con un alcohólico, diagnosticado o no. En Al-Anon las personas se reúnen en Grupos para encontrar herramientas para mejorar su calidad de vida.

"El programa de Alcohólicos Anónimos es de reconocida eficacia y ha inspirado a innumerables grupos de doce pasos, incluido Al-Anon/Alateen".

¿Qué es Alateen?

Son grupos de miembros jóvenes entre 12 y 18 años, no excluyente. Los objetivos de Alateen:

- ✓Compartir experiencias, fortaleza y esperanza entre sí.
- ✓Hablar de sus dificultades
- ✓Aprender formas eficaces de afrontar sus problemas.
- ✓Darse ánimos mutuamente
- ✓Ayudarse entre sí a comprender los principios del programa de Al-Anon/Alateen.



¿Qué hacemos ante el flagelo del alcoholismo?

¿Por qué cooperamos con los Profesionales?

- Porque es la manera de que los profesionales conozcan qué es Al-Anon / Alateen, qué puede y qué no puede hacer y dónde se encuentra.
- Porque a través de la comunidad profesional, los miembros de la familia pueden encontrar a Al-Anon / Alateen en forma más temprana.
- Porque son los profesionales las personas autorizadas, por su formación, a detectar el problema y orientar la recuperación de las personas afectadas.
- Lo hacemos en forma presencial y virtual.

¿A qué profesionales nos dirigimos?

La comunidad profesional incluye médicos, abogados, guías espirituales, policías, psicólogos, bomberos, psicopedagogos, psiquiatras, consejeros, trabajadores sociales, enfermeras, profesores, maestros, orientadores educativos, funcionarios de los Departamentos de Recursos Humanos, de Bienestar Social, de entidades de la comunidad y otros.

Si Ud., como profesional está interesado en recibir mayor información envíenos un email a difusion@alanon.org.ar y le adjuntaremos material en forma electrónica.



UN MENSAJE A LOS PROFESIONALES

AYUDAMOS A FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

Algunos de los síntomas clínicos en los familiares de los alcohólicos:

- * Agresividad
- * Ansiedad
- * Autodestrucción
- * Baja capacidad de recibir afecto
- * Baja satisfacción con lo simple
- * Depresiones
- * Desconfianza
- * Desconocimiento de la enfermedad
- * Dificultades para la comunicación
- * Disestesia afectiva
- * Disminución de la autoestima
- * Enojo con la sociedad
- * Esfuerzos por modificar la conducta del bebedor.
- * Hábito de culpar a otros
- * Ideas de suicidio
- * Inmadurez
- * Inferioridad/omnipotencia
- * Inseguridad
- * Intolerancia
- * Ira
- * No lograr concentrarse
- * Orgullo
- * Posesividad sobre seres queridos
- * Problemas de relación con familiares
- * Problemas escolares y laborales
- * Rencores
- * Resentimientos
- * Sensación de fracaso
- * Soledad
- * Temores

PROF. DR. ARNALDO R. DOISEMBANT
MN 62.112
Profesor Adjunto de Medicina Interna
de la Facultad de Medicina de la UBA
Coordinador del sector Alcoholismo de
la IV Cátedra de Medicina y el Servicio
de Toxicología del Hospital de Clínicas

Ayuda a las víctimas ocultas de alcoholismo:

El alcoholismo destruye lentamente. Casi siempre destruye al alcohólico y a sus seres más allegados.

La lucha constante, la incapacidad, las noches de insomnio, los días llenos de preocupación y miedo a la violencia, de dificultades y, finalmente, la ira devastadora, corroen a las personas más cercanas al alcohólico, cuyas relaciones y rendimiento en el trabajo se ven perjudicados.

Estas son las "víctimas ocultas", empleados cuyo trabajo se afecta debido al problema de la forma de beber de otra persona. Lo que no está oculto es su conducta deficiente en el trabajo: quizá lleguen tarde, se tomen con frecuencia días libres, quizás estén distraídos o preocupados; quizá no asuman responsabilidades, porque ya llevan una carga demasiado pesada.

Algunos pueden haber sufrido violencia en el hogar la noche anterior, o pasado la noche consiguiendo una fianza para sacar de la cárcel a un ser querido.

Quienes conviven con el alcoholismo de otra persona suelen rendir poco en el trabajo, pues el miedo y la inquietud minan su energía. Algunos de ellos quizás trabajan con usted.

(Extraído de *Al-Anon habla claro*, febrero de 1990)

Al-Anon coopera con los Profesionales brindándoles:

- Oradores y literatura para conferencias, congresos, talleres y reuniones.
- Reuniones abiertas a todo público interesado en conocer acerca de este tema.
- Reuniones informativas en Escuelas, Instituciones, Fábricas, a alumnos universitarios, a Asistentes Sociales, etcétera.
- Grupos Institucionales en Hospitales y Centros de Salud Mental donde se realizan reuniones para ayudar a los familiares de enfermos alcohólicos.
- Entrega de directorios de grupos y volantes.
- Envío de material digital (directorios, flyers de Grupos, etc.) para remitir a los familiares de alcohólicos.

Oficina de Servicios Generales:
Adolfo Alsina 1441. 1er piso of. 102.
Ciudad de Buenos Aires,
Tel: +54 011 4382-9229 de lunes
a viernes de 9 a 13hs
**Estamos disponibles de inmediato,
en días de semana y feriados,
disponemos de un celular de
guardia para satisfacer los pedidos
de ubicación de grupos presenciales
y links de virtuales:
+54 9 11 32564729 (solo mensajes
de texto y audio)**
Nuestros grupos funcionan en gran
parte del país, podés entrar a un
grupo virtual o presencial de tu zona
lo encontraras
en el directorio de Grupos en
la Página:
www.alanon.org.ar

Nuestros QR para más información:



Alateen



Al-Anon