



## UN MENSAJE A LOS PROFESIONALES

### AYUDAMOS A FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

#### Estimado Profesional de la salud:

Les presentamos el material correspondiente a la presentación de la Mesa Redonda en el XV Congreso Internacional de Psiquiatría, que se realizó entre el 29/9 y el 2/10/2008 en Buenos Aires con participación de Al-Anon: **Detección y conducta clínica inicial ante la problemática del alcoholismo y su afectación a su entorno.**

LIC. MIRYAM GALLI; DOC. ADS. DRA. SILVANA RACHETTA; PROF. DR. ARNALDO R. DOISENBANT

#### Objetivos

1) Conocer las variedades de presentación clínica que permitan la detección de la "afectación por el beber de otra persona" como factor involucrado.

2) Estimar la validez de posibles recursos para su manejo por el profesional.

#### Materiales y métodos

Estudio cualitativo clínico y antropológico tipo investigación-acción prospectiva/retrospectiva, hospitalaria y extrahospitalaria sobre población adulta de consultas espontáneas de dos categorías: con y sin conciencia de la problemática.

#### Resultados

Las consultas por motivos variados, con conciencia del alcoholismo como factor o cofactor etiológico, son de más sencillo manejo inicial, por haber traspasado en parte la barrera de negación. En el resto, más prevalente, inicialmente debe lograrse dicha conciencia. Luego debe aceptarse la necesidad de recibir ayuda, asequible de profesionales con formación específica, o bien de grupos de autoayuda entre los que se cuentan Al-Anon, Alateen, Alcohólicos Anónimos y otros instrumentos presentes en el entorno social. El profesional debe promover la mutua potenciación entre los recursos.

#### Conclusiones

El alcoholismo y la afectación de su entorno son afecciones de altas prevalencias que llevan a marcadas alteraciones físicas, psíquicas, sociales y económicas. La ausencia de estigmas físicos en los afectados por el beber de otra persona puede dificultar el diagnóstico. Es importante capacitar al profesional y educar a la población para su detección temprana y el aprovechamiento de recursos disponibles, entre los que se destacan los grupos de autoayuda.

#### ¿Qué es Al-Anon?

Los Grupos para familiares y amigos de Alcohólicos Al-Anon, son una asociación civil sin fines de lucro donde se aprende sobre la enfermedad del alcoholismo y cómo afecta a quienes conviven o han convivido con un alcohólico, diagnosticado o no.

En Al-Anon las personas se reúnen en Grupos para encontrar herramientas para mejorar su calidad de vida.

"El programa de Alcohólicos Anónimos es de reconocida eficacia y ha inspirado a innumerables grupos de doce pasos, incluido Al-Anon/Alateen".

#### ¿Qué es Alateen?

Son grupos de miembros jóvenes entre 12 y 18 años, no excluyente.

Los objetivos de Alateen:

- ✓Compartir experiencias, fortaleza y esperanza entre sí.
- ✓Hablar de sus dificultades
- ✓Aprender formas eficaces de afrontar sus problemas.
- ✓Darse ánimos mutuamente
- ✓Ayudarse entre sí a comprender los principios del programa de Al-Anon/Alateen.



#### ¿Qué hacemos ante el flagelo del alcoholismo?

#### ¿Por qué cooperamos con los Profesionales?

- Porque es la manera de que los profesionales conozcan qué es Al-Anon / Alateen, qué puede y qué no puede hacer y dónde se encuentra.
- Porque a través de la comunidad profesional, los miembros de la familia pueden encontrar a Al-Anon / Alateen en forma más temprana.
- Porque son los profesionales las personas autorizadas, por su formación, a detectar el problema y orientar la recuperación de las personas afectadas.
- Lo hacemos en forma presencial y virtual.

#### ¿A qué profesionales nos dirigimos?

La comunidad profesional incluye médicos, abogados, guías espirituales, policías, psicólogos, bomberos, psicopedagogos, psiquiatras, consejeros, trabajadores sociales, enfermeras, profesores, maestros, orientadores educativos, funcionarios de los Departamentos de Recursos Humanos, de Bienestar Social, de entidades de la comunidad y otros.

Si Ud., como profesional está interesado en recibir mayor información envíenos un email a [difusion@alanon.org.ar](mailto:difusion@alanon.org.ar) y le adjuntaremos material en forma electrónica.



## UN MENSAJE A LOS PROFESIONALES

### AYUDAMOS A FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

#### Algunos de los síntomas clínicos en los familiares de los alcohólicos:

- \* Agresividad
- \* Ansiedad
- \* Autodestrucción
- \* Baja capacidad de recibir afecto
- \* Baja satisfacción con lo simple
- \* Depresiones
- \* Desconfianza
- \* Desconocimiento de la enfermedad
- \* Dificultades para la comunicación
- \* Disestesia afectiva
- \* Disminución de la autoestima
- \* Enojo con la sociedad
- \* Esfuerzos por modificar la conducta del bebedor.
- \* Hábito de culpar a otros
- \* Ideas de suicidio
- \* Inmadurez
- \* Inferioridad/omnipotencia
- \* Inseguridad
- \* Intolerancia
- \* Ira
- \* No lograr concentrarse
- \* Orgullo
- \* Posesividad sobre seres queridos
- \* Problemas de relación con familiares
- \* Problemas escolares y laborales
- \* Rencores
- \* Resentimientos
- \* Sensación de fracaso
- \* Soledad
- \* Temores

PROF. DR. ARNALDO R. DOISEMBANT  
MN 62.112  
Profesor Adjunto de Medicina Interna  
de la Facultad de Medicina de la UBA  
Coordinador del sector Alcoholismo de  
la IV Cátedra de Medicina y el Servicio  
de Toxicología del Hospital de Clínicas

#### Ayuda a las víctimas ocultas de alcoholismo:

El alcoholismo destruye lentamente. Casi siempre destruye al alcohólico y a sus seres más allegados.

La lucha constante, la incapacidad, las noches de insomnio, los días llenos de preocupación y miedo a la violencia, de dificultades y, finalmente, la ira devastadora, corroen a las personas más cercanas al alcohólico, cuyas relaciones y rendimiento en el trabajo se ven perjudicados.

Estas son las "víctimas ocultas", empleados cuyo trabajo se afecta debido al problema de la forma de beber de otra persona. Lo que no está oculto es su conducta deficiente en el trabajo: quizá lleguen tarde, se tomen con frecuencia días libres, quizás estén distraídos o preocupados; quizá no asuman responsabilidades, porque ya llevan una carga demasiado pesada.

Algunos pueden haber sufrido violencia en el hogar la noche anterior, o pasado la noche consiguiendo una fianza para sacar de la cárcel a un ser querido.

Quienes conviven con el alcoholismo de otra persona suelen rendir poco en el trabajo, pues el miedo y la inquietud minan su energía. Algunos de ellos quizás trabajan con usted.

(Extraído de *Al-Anon habla claro*, febrero de 1990)

#### Al-Anon coopera con los Profesionales brindándoles:

- Oradores y literatura para conferencias, congresos, talleres y reuniones.
- Reuniones abiertas a todo público interesado en conocer acerca de este tema.
- Reuniones informativas en Escuelas, Instituciones, Fábricas, a alumnos universitarios, a Asistentes Sociales, etcétera.
- Grupos Institucionales en Hospitales y Centros de Salud Mental donde se realizan reuniones para ayudar a los familiares de enfermos alcohólicos.
- Entrega de directorios de grupos y volantes.
- Envío de material digital (directorios, flyers de Grupos, etc.) para remitir a los familiares de alcohólicos.

Oficina de Servicios Generales:  
Adolfo Alsina 1441. 1er piso of. 102.  
Ciudad de Buenos Aires,  
Tel: +54 011 4382-9229 de lunes  
a viernes de 9 a 13hs  
**Estamos disponibles de inmediato,  
en días de semana y feriados,  
disponemos de un celular de  
guardia para satisfacer los pedidos  
de ubicación de grupos presenciales  
y links de virtuales:**  
**+54 9 11 32564729 (solo mensajes  
de texto y audio)**  
Nuestros grupos funcionan en gran  
parte del país, podés entrar a un  
grupo virtual o presencial de tu zona  
lo encontraras  
en el directorio de Grupos en  
la Página:  
**[www.alanon.org.ar](http://www.alanon.org.ar)**

Nuestros QR para más información:



Alateen



Al-Anon